

Voraussetzungen

Dauer:	Durchführungsart:
6 Monate	Einzelmaßnahme
104 UE	in unseren Räumlichkeiten, online und/oder aufsuchend (hybrid)

Technische Voraussetzungen für Online- oder Hybridanteile:

Stabiler Internetzugang, PC/Laptop/Tablet mit Kamera und Mikrofon sowie eine ruhige Umgebung.

Falls nicht vorhanden, kann die technische Ausstattung beim Träger genutzt werden.

Für Sie

Nach Beendigung des Coachings erhalten Sie ein Zertifikat für Ihre Teilnahme.

Voraussetzungen:

- Gesundheitliche Voraussetzungen/Arbeitsfähigkeit
- Mit einem AVGS Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach §16k SGB II von Ihrer Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter ist das persönliche Coaching für Sie zu 100% kostenfrei

Gemeinsam zu Ihren Stärken!



Kontakt:

Systemische Beratung Niederrhein
Lee de Fries
Viktoriastraße 10
46483 Wesel

Telefon: 0221 84589211
avgs@gemeinsam-zu-ihren-staerken.de
www.systemische-beratung-niederrhein.de

Büro Köln:

Virchowstraße 1-3
50935 Köln

Büro Eifel:

Lindenstraße 2
54578 Berndorf



www.systemische-beratung-niederrhein.de

Systemisches Integrationscoaching

Individuelles Coaching für Menschen in herausfordernden Lebenssituationen



Zweigstelle der Systemischen Beratung Köln



Ihr Anliegen

- Sie wollen nach einer (langen) Pause zurück ins Berufsleben finden?
- Es fällt Ihnen schwer, Ihre beruflichen und familiären Bedürfnisse zu vereinen?
- Sie fühlen sich von alltäglichen Herausforderungen überfordert?
- Sie haben wenig oder fast keine Unterstützung in Ihrem Umfeld?
- Sie wollen Ihr Leben verändern und finden keinen Anfang?



Ihre Vorteile

In unserem Systemischen Integrationscoaching gehen wir ressourcenorientiert und wertschätzend auf Sie und Ihre individuelle Situation ein.

Gemeinsam entwickeln wir für Sie eine realistische und umsetzbare Perspektive, sowohl beruflich als auch privat.

Durch gezielte Methoden helfen wir Ihnen dabei, Ihr Selbstvertrauen zu stärken und Ihre Selbstwirksamkeit zu aktivieren

Ihre Ziele

Wir begleiten und unterstützen Sie dabei:

- Ihre persönlichen und beruflichen Perspektiven und Ziele zu entwickeln
- Ihre individuellen Fähigkeiten, Kompetenzen und Ressourcen (wieder-) zu erkennen und diese zu nutzen
- Ihre Herausforderungen zu lokalisieren, passende Lösungen zu erarbeiten und damit mögliche Hemmnisse zu überwinden
- Ihr persönliches, berufliches und familiäres Umfeld zu stabilisieren

Besonderheit

Coaching, das zu Ihrer persönlichen Situation passt:

- Individuelle Beratung mit **systemischem Ansatz**
- Neue Perspektiven erkennen und eigene Lösungen entwickeln
- Persönliche Begleitung auf **Augenhöhe**
- Sinnvolle Einbindung von KI und digitalen Anwendungen

Ein persönlicher Coach – **die Erfahrung** eines ganzen Teams.

- Ein Team mit unterschiedlichen Erfahrungen und Schwerpunkten
- Flexible Einbindung weiterer **spezialisierter Coaches**
- Coaching, das sich Ihrem individuellen Bedarf anpasst

