

Voraussetzungen

Dauer: 8 Monate (34 W)
136 UE

Durchführungsart: Einzelmaßnahme
in unseren Räumlichkeiten und/oder
aufsuchend

Nach Beendigung des Coachings erhalten Sie
ein Zertifikat für Ihre Teilnahme.

Voraussetzungen:

- Mit einem AVGS Aktivierungs- und
Vermittlungsgutschein nach §16k SGB II von Ihrer
Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter ist das
persönliche Coaching für Sie zu 100% kostenfrei

Besonderheit

Coaching, das zu Ihrer persönlichen Situation passt:

- Individuelle Beratung mit **systemischem
Ansatz**
- Neue Perspektiven erkennen und eigene
Lösungen entwickeln
- Persönliche Begleitung auf **Augenhöhe**
- Sinnvolle Einbindung von KI und digitalen
Anwendungen

Ein persönlicher Coach – **die Erfahrung** eines
ganzen Teams.

- Ein Team mit unterschiedlichen Erfahrungen
und Schwerpunkten
- Flexible Einbindung weiterer **spezialisierter
Coaches**
- Coaching, das sich Ihrem individuellen Bedarf
anpasst



Kontakt:

Lee de Fries
Viktoriastraße 10
46483 Wesel

Telefon: 0221 84589211
avgs@gemeinsam-zu-ihren-staerken.de
www.systemische-beratung-niederrhein.de

Büro Köln:

Virchowstraße 1-3
50935 Köln

Büro Eifel:

Lindenstraße 2
54578 Berndorf



www.systemische-beratung-niederrhein.de



Systemische ganzheitliche Beratung und Begleitung

nach §16k SGB II



Zweigstelle der Systemischen Beratung Köln

Ihr Anliegen

- Sie fühlen sich von alltäglichen Herausforderungen überfordert?
- Sie haben wenig oder fast keine Unterstützung in Ihrem Umfeld?
- Sie wollen Ihr Leben verändern und finden keinen Anfang?
- Sie wollen nach einer (langen) Pause zurück ins Berufsleben finden?
- Es fällt Ihnen schwer, Ihre beruflichen und familiären Bedürfnisse zu vereinen?



Ihre Vorteile

In unserer Systemischen Ganzheitlichen Beratung gehen wir ressourcenorientiert und wertschätzend auf Sie und Ihre individuelle Situation ein.

Gemeinsam entwickeln wir für Sie eine realistische und umsetzbare Perspektive, sowohl privat als auch beruflich.

Durch gezielte Methoden helfen wir Ihnen dabei, Ihr Selbstvertrauen zu stärken und Ihre Selbstwirksamkeit zu aktivieren.

Gemeinsam zu Ihren Stärken!

Ihre Ziele

Wir begleiten und unterstützen Sie dabei:

- Ihre persönlichen und beruflichen Perspektiven und Ziele zu entwickeln
- Ihre individuellen Fähigkeiten, Kompetenzen und Ressourcen (wieder-) zu erkennen und diese zu nutzen
- Ihre Herausforderungen zu lokalisieren, passende Lösungen zu erarbeiten und damit mögliche Hemmnisse zu überwinden
- Ihr persönliches, familiäres und berufliches Umfeld zu stabilisieren

