

# Voraussetzungen

|               |                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Dauer:</b> | <b>Durchführungsart:</b>                                       |
| 6 Wochen      | Einzelmaßnahme                                                 |
| 24 UE         | in unseren Räumlichkeiten, online und/oder aufsuchend (hybrid) |

## Technische Voraussetzungen für Online- oder Hybridanteile:

Stabiler Internetzugang, PC/Laptop/Tablet mit Kamera und Mikrofon sowie eine ruhige Umgebung.

Falls nicht vorhanden, kann die technische Ausstattung beim Träger genutzt werden.

## Für Sie

Nach Beendigung des Coachings erhalten Sie ein Zertifikat für Ihre Teilnahme.

### Voraussetzungen:

- Gesundheitliche Voraussetzungen/Arbeitsfähigkeit
- Mit einem AVGS Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach §16k SGB II von Ihrer Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter ist das persönliche Coaching für Sie zu 100% kostenfrei

**Gemeinsam zu Ihren Stärken!**



### Kontakt:

Systemische Beratung Niederrhein  
Lee de Fries  
Viktoriastraße 10  
46483 Wesel

Telefon: 0221 84589211  
avgs@gemeinsam-zu-ihren-staerken.de  
www.systemische-beratung-niederrhein.de

### Büro Köln:

Virchowstraße 1-3  
50935 Köln

### Büro Eifel:

Lindenstraße 2  
54578 Berndorf



[www.systemische-beratung-niederrhein.de](http://www.systemische-beratung-niederrhein.de)



## Systemisches Bewerbungscoaching

Individuelle Unterstützung bei der  
Berufsfindung und dem (Wieder-) Einstieg in  
das Berufsleben



Zweigstelle der Systemischen Beratung Köln

## Ihr Anliegen

- Sie möchten wieder am Berufsleben teilhaben?
- Es fällt Ihnen schwer, Ihre beruflichen Perspektiven und Ziele zu entwickeln?
- Sie wissen nicht, wie Sie Ihre beruflichen Vorstellungen umsetzen können?
- Sie denken, dass Sie keine oder zu wenige Ressourcen haben?
- Sie benötigen Unterstützung dabei Ihre Bewerbungsunterlagen zu professionalisieren?



## Ihre Vorteile

In unserem Systemischen Bewerbungscoaching gehen wir ressourcenorientiert und wertschätzend auf Sie und Ihre individuelle Situation ein.

Sie erhalten die Möglichkeit, Ihre beruflichen Ziele zu setzen und zusammen mit uns Strategien und Perspektiven zu erarbeiten

Durch gezielte Methoden helfen wir Ihnen dabei, Ihre Ressourcen und Fähigkeiten (wieder-) zu entdecken und Ihr Selbstbewusstsein zu stärken.



## Ihre Ziele

Wir begleiten und unterstützen Sie dabei:

- berufliche Perspektiven und Ziele zu entwickeln
- Ihre Fähigkeiten und Stärken (wieder-) zu erkennen
- Ihre persönliche Bewerbungsstrategie zu planen und umzusetzen
- Professionelle Bewerbungsunterlagen zu erstellen
- sich auf Bewerbungsgespräche vorzubereiten

## Besonderheit

Coaching, das zu Ihrer persönlichen Situation passt:

- Individuelle Beratung mit **systemischem Ansatz**
- Neue Perspektiven erkennen und eigene Lösungen entwickeln
- Persönliche Begleitung auf **Augenhöhe**
- Sinnvolle Einbindung von KI und digitalen Anwendungen

Ein persönlicher Coach – **die Erfahrung** eines ganzen Teams.

- Ein Team mit unterschiedlichen Erfahrungen und Schwerpunkten
- Flexible Einbindung weiterer **spezialisierter Coaches**
- Coaching, das sich Ihrem individuellen Bedarf anpasst